

Утверждено:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 1» Т.А.Денисова

Приказ № 40-МД от 29.08.2025г.

Режим дня на холодный период на 2025 - 2026 учебный год

		1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. к шк. группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка		6.00 - 7.50	6.00 - 7.55	6.00 - 8.00	6.00 - 8.05	6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика		7.50 - 8.00	7.55 - 8.05	8.00 - 8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.00 - 8.20	8.05 - 8.25	8.10 - 8.25	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей		8.20 - 8.50 (пн, чт) 8.20 - 9.00 (вт, ср, пт)	8.25 - 9.00	8.25 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 10.20 - 10.45	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	Вторник	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	Среда	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00 по подгруппам	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
	Четверг	8.50 - 9.00 9.10 - 9.20	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.25 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 11.00 - 11.30
	Пятница	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50	9.00 - 9.25 9.35 - 10.00	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		9.20 - 9.50 (пн, чт) 9.30 - 9.50 (вт, ср, пт)	9.40 - 9.50	-	9.25 - 10.00 (пн)	10.20. - 10.50 ^(чт)
Второй завтрак		9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00 - 11.00	10.00-11.00	10.00 - 11.30	10.10 - 11.40	10.50 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.00 - 11.25	11.00-11.25	11.30 - 12.00	11.40 - 12.00	11.45 - 12.00

Обед	11.25 - 12.00	11.25 - 12.00	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.15 - 15.40 (пн, ср, чт) 15.15 - 15.40 15.50 - 16.15 по подгруппам (вт)	-
Вечерний круг, игры, дополнительные формы образования, самостоятельная деятельность	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00	15.40 - 16.15 (пн, ср, чт) 15.15 - 16.15 (пт)	15.15 - 16.15
Уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дополнительные формы образования, подготовка к прогулке, прогулка,	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.35 - 18.00	16.35 - 18.00

Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00		
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15		
Организованная образовательная деятельность				
Вечерний круг, игры, дополнительные формы образования, самостоятельная деятельность	15.15- 16.00	15.15 - 16.00		
Уплотненный полдник	16.00- 16.30	16.00-16.30		
Вечерний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дополнительные формы образования, подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.	16.30- 18.00	16.30-18.00		
	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
			15.15 - 15.40 (пн, ср, чт) 15.15- 15.40 15.50- 16.15 по подгруппам (вт)	
	15.15- 16.00	15.15 - 16.00	15.40-16.15 (пн, ср, чт) 15.15 -16.15 (пт)	15.15 - 16.15

	16.00-16.30	16.00-16.30	16.15 - 16.35	16.15- 16.35
	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35 - 18.00	16.35- 18.00